



# РУССКАЯ БЕРЕЗА

ПРОЕКТ ДЛЯ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ

## По Заветам Святейшего

Оксана Михайловна Гарнаева

80-летию со дня рождения Святейшего Патриарха Алексия II

Рождество Христово, 2002 год. В Богоявленском кафедральном соборе немыслимо много народа. Святейший Патриарх Алексий II поздравляет верующих с Рождеством Христовым. После торжественной службы православный люд подходит к Патриарху, целует Крест, Святейший каждому дарит иконочку Рождества Христова. Люди очень любят Святейшего Патриарха Алексия. Каждый мечтает подойти к Патриарху, поздравить Его Святейшество с праздником.

В этот праздничный вечер я взяла на службу свою шестилетнюю дочку Сашеньку. Очень хотела, чтобы ребенок побывал в соборе, когда служит Святейший, а, если повезет, то и подошел под благословение. Я нарядила ее в красивое белое платьице, заплела косичку с огромным белым бантом. За время службы дочь очень устала, все время теребила свою косичку и спрашивала: «А когда мы пойдем к Патриарху?». В итоге резинка, связывающая косичку, рвётся, нежные волосенки дочери рассыпаются по плечам. Я очень расстраиваясь: «Ну как же ты такая растрепана пойдешь к Святейшему?». Матушки игумении, которые приехали на службу, стараются привести Сашину голову в порядок. Но, к сожалению, мы ничего не успеваем: начались поздравления - я лишь кое-как сверху прикрепляю бант. Потихоньку продвигаемся к Святейшему вслед за игуменьями. Я все сокрушаюсь, глядя на Сашину растрепанную голову. И вот, наконец, мы подходим к Святейшему. Взгляд его, строгий



и проникновенный, которым он обычно смотрит на всех взрослых, вмиг меняется, как только Патриарх видит Сашеньку. Она стоит и улыбается ему, наэлектризованные волосы уже стоят дыбом. Святейший наклоняется к Саше и говорит: «Ух ты, какая красавица! С праздником тебя! С Рождеством Христовым!» и дарит Саше не только иконочку, но и большущую шоколадку. Дочка целует, протянутый Патриархом

Крест и говорит: «С праздником! Мы еще не успеваем отойти от Святейшего, как Саша восклицает во весь голос: «Мам! Смотри, какую мне Патриарх большую шоколадку подарил!»...

С тех пор прошло 7 лет. За эти годы я узнала много о том, какое значение Святейший Патриарх Алексий II придавал заботе о детях. Его всегда особенно тревожило положение детей-сирот, детей-инвалидов, детей, проживающих в

нищих многодетных и неполных, лишенных возможностей работать и получать достойную оплату своего труда, семьях. Почти в каждой из своих проповедей он ставил особый акцент на понимании, что Россия переживает демографический кризис, выражющийся в катастрофическом сокращении численности коренного населения. И что **такая ситуация обусловлена не только экономическими, но, прежде всего, духовыми причинами**.

Одну из проповедей в Богоявленском соборе Святейший закончил словами «Спасая детей – Вы спасаете Россию!». Приняв эти слова близко к сердцу, не как элемент проповеди, а как Завет, Наставление и Благословение, я решилась на, казалось бы, отчаянный шаг: создать организацию, которая сможет собрать и объединить добрых людей на помощь детям из семей, влачащих нищенское существование.

Будучи сама многодетной матерью, я до тонкостей знала проблемы многодетных семей. Мне на деле пришлось столкнуться с тем, что к многодетным семьям в нашем государстве относятся, как к изгоям. Многодетные семьи, в понимании нынешнего сугубо эгоистичного общества потребителей, – это что-то вроде асоциальных элементов, которые только плодят ничего не значащую для государства нищету и обузу. Я не понимала, почему люди так жестоки? Однажды у меня очень серьезно заболели все четверо детей. Мне не с кем их было оставить, а продукты дома закончились. Перекрестив детей и пообещав, что я скоро вернусь, побежала в магазин. Как назло, в кассу стояла огромная очередь. Подойдя к началу очереди, я взмолилась: «Люди! У меня дома дети одни, совсем больные, пропустите ради Бога!». На всякий случай показала книжку многодетной матери. Какова же была моя боль, когда почти вся очередь начала на меня возмущенно кричать: «Вот!

окончание на стр. 2

## Исцеляющий слепых

Михаил Алексеевич Дмитрук

День памяти святителя Алексия, Митрополита Московского, 12/25 февраля

**Рассказ об этом святом лучше всего начать с завершения его временной жизни. Незадолго до блаженной кончины (+ 25 (12) февраля 1378 года) митрополит Московский Алексий завещал положить его тело в Чудовом монастыре в Кремле и указал место погребения за алтарем, не желая, по смиреннию, быть похороненным в храме. Но благочестивый великий князь Дмитрий Иоаннович Донской (1363 – 1389), глубоко почтивший своего учителя и наставника – святителя Алексия, повелел положить его моши в храме, близ алтаря.**

**20 мая 1431 года** свод церкви, в которой покоялся святитель, обрушился от ветхости. И во время построения нового храма его моши были обретены совершенно нетленными, когда прошло более полутора после успения! Собор русских святителей установил празднование митрополиту Алексию в день его преставления 12 февраля и в день обретения мошней 20 мая. В 1485 году они были перенесены в храм, посвященный святителю. Ныне моши покоятся в Патриаршем Богоявленском кафедральном соборе в Москве. И в этом же соборе недавно обрел место упокоения Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексий II, который очень почитал своего предшественника и небесного покровителя.

## Всех Руси чудотворец

Чем же угодил Богу в XIV веке святитель Алексий, сподобившийся нетления мошней и дара чудотворений для всех, кто с верой молит его о помощи? Вот лишь некоторые эпизоды из жизни чудотворца. В то время в Русской Православной Церкви были великие нестроения и распри. Чтобы положить им конец, в 1356 году святитель отправился в Константинополь к Вселенскому Патриарху Каллисто. Тот дал ему право считаться архиепископом Киева и великой России с титулом «всечестного митрополита и экзарха». На обратном пути во время бури на море кораблю грозила гибель. Митрополит Алексий усердно мол

окончание на стр. 3

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

#### Спасая детей – вы спасаете Россию!

О Благотворительном фонде «Русская Берёза» и его подопечных

2

#### Отзывы на до- кументальный фильм «Формула любви»



#### Что посоветуете, батюшка?

Ответы иерея  
Сергия Миронова



#### Божия Матерь

воспоминания,  
размышления  
Заслуженного  
лётчика-испытателя  
РФ, Героя РФ  
Александра  
Юрьевича  
ГАРНАЕВА

5

#### Отрывок из книги

замечательного рус-  
ского писателя Влади-  
мира Крупина  
«Босиком по небу»



6

#### Объявляется конкурс детского рассказа “Подберезовики”



6

# Спасая детей - вы спасаете Россию!

Председатель фонда  
Оксана Михайловна Гарнаева

**О нищете и голоде, сродни тем, что были в годы Великой Отечественной войны, мы, жители столицы и близлежащих районов, знаем как о чём-то ужасном и давно прошлым. Это было когда-то и не с нами. Этого сейчас не может быть! На фоне сверкающих огней Москвы, дорогой рекламы и ломящихся от деликатесов прилавков супермаркетов - ребёнок, для которого сухарь чёрного хлеба как конфета - нонсенс!.**

Когда в адрес фонда «Русская Берёза» стали приходить первые письма из глубинки России от нуждающихся семей, я даже поверить не могла, что ТАК ВООБЩЕ МОЖНО ЖИТЬ! Создавая фонд, думала, конечно, что многодетным матерям тяжело одевать, обувать своих чад, собирать в школу (у самой четверо ребятишек), но всё оказалось гораздо хуже. Пожалуй, во всех регионах России, кроме столичного, нет работы на селе. Колхозы, предприятия развалены. В деревне безработица почти стопроцентная, люди живут лишь тем, что собирают со своего огорода. Есть ещё мизерные детские пособия, в среднем от 120 до 240 рублей на ребёнка. Их и на хлеб не хватит. Завести хозяйство, скотину, птицу тоже нет возможности, так как, опять же, всё упирается в деньги и корма. Отцы семейств, если в семье есть отец, уезжают на заработки, но чаще всего возвращаются без заработанных денег. В городах места заняты гастарбайтерами, да и работодатели не хотят заключать трудовые договоры и при расчёте работников банально «кидают». Бывает, что отец вообще не возвращается, пропадая без вести, ввязываясь в криминал, а иногда и струсив,

Оксана Михайловна ГАРНАЕВА

побоявшись груза ответственности за свою семью, сбегает неизвестно куда. Все заботы по возвращению детей сваливаются на плечи несчастных одиноких русских женщин. Большинство подопечных «Русской Берёзы» живут без отцов. Матери разрываются на части, чтобы хоть чем-то накормить детей, не допустить, чтобы любимые чада оказались в детском доме. Ведь именно поместить детей в интернат предлагают материам чиновники органов социальной защиты когда те в отчаянии обращаются к власти за помощью.

Деревенские дети с раннего детства приучены к тяжелому труду. Сажают овощи на огороде, ходят в лес собирать грибы и ягоды, берёзовые почки, чтобы сдать потом присезжающим делягам, выкупающим собранное за копейки. Деляги могут ставить любые условия...

Вот уже почти четыре года фонд «Русская Берёза» собирает добрых людей, чтобы сообща помочь выжить нашим соотечественникам. В нищую глубинку России идёт не только материальная помощь (отправлять деньги, увы, опасно), но и помощь духовная, психологическая и моральная. Некоторых отчаявшихся матерей в буквальном смысле приходилось вытаскивать из петли. Не имея никакой поддержки, не имея веры в Бога, несчастные матери готовы были сделать последний шаг. Но с помощью Божией, с помощью добрых людей к ним возвращались надежда, жажда жизни. Это очень важно знать, что ты не одна с детьми против жизненных бурь. Важно, что о тебе помнят и помогут. Очень радостно получать письма, где уже бывшие подопечные сообщают, что встали на ноги, вышли из материальной и духовной нищеты.

Кто-то из наших благотворителей отправляет посылки подопечным, кто-то привозит больного ребёнка из бедствующей семьи в Москву на лечение, кто-то помогает с арендой помещения фонда (на текущий момент – это самая главная проблема), кто-то помогает закупить продукты, средства гигиены, школьные принадлежности, духовную литературу, одежду. Другие благотворители просто пишут ободряющие письма в семью подопечных фонда, распространяют информацию о фонде, его деятельности и о подопечных. Благотворители участвуют в проектах «Подарок от Снегурочки», «Добрый куличик» и т.п. Кто-то молится о нас, кто-то помогает деньгами. Каждый добрый человек может найти себе приме-

нение в деятельности фонда. Мы с детьми из подопечных семей рады любой помощи. Поэтому ждём в наших «берёзовых» рядах всех, кто хочет и может помочь выжить попавшим в беду людям, всех, кто ясно понимает: если мы, русские люди, не будем сейчас поддерживать друг друга, то наш народ вымрет! Исчезнет с лица земли!

**Вы можете лично отправить посылку нуждающейся семье.**

**Подробности: [www.rusbereza.ru](http://www.rusbereza.ru)  
тел.: 8-903-535-20-96, (495)649-91-43,  
8-915-085-87-79**

**«Если наш народ не найдёт Бога, он не найдёт ни покоя, ни счастья, ни благополучия».**

**Председателем фонда является Оксана Михайловна Гарнаева, 36 лет, мать четырех детей, проживает в г. Жуковский, трудится в Богоявленском кафедральном (Елоховском) соборе у мощей святителя Алексия, Митрополита Московского, вся Русь чудотворца, Небесного покровителя фонда. Награждена медалью «Меценаты столетия», награждена Е.И.В. Великой Княгиней Марией Владимировной Романовой медалью «За усердие и помощь», поощрена Благотворительным фондом «Народное предприятие».**

**Принимала участие в качестве эксперта в телепередаче «Солнечный круг», программа RTTV «Russia today», программа телеканала «Столица»: «Есть мнение», «Хорошее дело», программа «Встречи» радио «Русская Служба Новостей», программа «В поисках доброго смысла» «Народного Радио». Героиня документального фильма «Формула любви», снятого 1-м каналом ТВ в 2007 г., обладательница сертификата «Хорошее дело».**



- перевести на электронный Яндекс-кошелек № 41001221079824
- Вы можете лично отправить посылку нуждающейся семье. Подробности: [www.rusbereza.ru](http://www.rusbereza.ru)  
тел.: 8-903-535-20-96, (495)649-91-43, 8-915-085-87-79

## Будем рады любой денежной помощи. Пожертвования Вы можете сделать следующим образом:

- на расчетный счет благотворительного фонда «Русская Берёза» (Банковский перевод) ИНН 5013050706 КПП 501301001 р/сч № 40703810340350104626 Сбербанк России ОАО г. Москва Раменское отд. 2580 к/сч № 30101810400000000225 БИК 044525225
- внести в кассу фонда, сделав почтовый перевод: 140188 Московская область, город Жуковский, ул. Лацкова, дом 6, кв154 Гарнаевой Оксане Михайловне (деятельность фонда);
- передать, встретившись с представителем фонда в Москве или в Жуковском, предварительно созвонившись по телефонам: (495)649-91-43

## О Благотворительном фонде «Русская Берёза» и её подопечных

### По Заветам Святейшего

начало на стр.1

Понаржали! Чтоб в очередях не стоять! Ну и наглость! Не пустим! Пусть стоит, как все! я, проглатив слезы, и, понурив голову, двинулась в конец очереди, как вдруг сама кассир сказала: «Женщины! Ну как же Вам не стыдно!!! Вы ведь сами матери! А Вы, женщина, подойдите сюда, я Вас обслужу». Такие «пинки» мы, многодетные, получаем часто. Кому-то не уступят место в магазине, кого-то оговорят в поликлинике, над кем-то посмеются чиновники. И грустно не от того, что больно тебе лично, а от того, что не понимают люди: **«Народ, решивший, что многодетность ведет к нищете, а отказ от рождения детей – к материальной обеспеченности, рано или поздно не сможет более сохранять свою самобытность и культуру, эффективно хозяйствовать на своей территории и защищать ее, обеспечивать нужды детей и стариков. Особенно это важно для такой большой страны, как Россия, само существование которой в качестве сильного, уважаемого в мире государства немыслимо без многочисленного народа»** (Архиерейский Собор 2004 года).

Каждый ребенок России – ее будущее. Будущее сильной и Великой Святой Руси. Поэтому так важны для нас Заветы Святейшего Патриарха Алексия. Исполняя их, невзирая на людское непонимание и чиновничьи препоны, мы трудимся на благо своей страны, на ее будущее - детей.

**«Светские социологи в качестве основной причины уменьшения рождаемости ставят экономику. Действительно, материальное благополучие – важная состав-**

**ляющая в вопросе демографического развития общества. Однако, если вспомнить историю, то Россия переживала и более трудные в экономическом отношении времена. Но, будучи нравственно здоровыми, люди видели в семье безусловную ценность и, несмотря на трудности, имели много детей и ответственно подходили к их воспитанию».** (Святейший Патриарх Московский и Всех Руси Алексий II. Архиерейский Собор 2004 года).

«За последние 10 лет ситуация с Российской семьей еще более ухудшилась... Наша христианская совесть не может быть безучастной в такой ситуации... Если Церковь будет укреплять семью, а зачатых детей спасет от почти закономерного убийства, мы спасем – Святую Русь!...» (Из выступления Святейшего Церкви и проблем современной русской семьи).

Укрепляясь сими Заветами, помня наставления Святейшего, каждый гражданин России может и должен потрудиться для спасения Отечества, спасения будущего поколения. Сотни тысяч наших детей из глубинки России ждут нашей помощи. Будем помнить об этом и творить добрые дела. Можно принимать разные социальные программы, проводить десятки конференций по проблемам детства и семьи, писать тысячи законов и постановлений. Всё это пустые занятия и словоблудие, если не взяться за дело всем миром. Критерий дела – результат. Нужны реальные дела, дающие конкретные результаты, а не бурная имитация дел. К реальным делам призывал Святейший! Видя воплощение в жизнь своих заветов, он порадуется на том свете и помолится, чтоб Господь укрепил нас в праведных трудах и заботах о детях России.

## Почему я помогаю чужим детям?

«Если вы плачете, глядя на чужое горе, значит мы – родственники» Эрнесто Че Гевара

**Отрывки из писем, пришедших от благотворителей в фонд «Русская Берёза».**

Потому что иначе мне вообще незачем жить. Я просыпаюсь утром в тёплой отдельной квартире, иду на несложную, но высокооплачиваемую работу, пытаюсь здоровой и калорийной пищей, и возникает вопрос: ну и к чему это всё? К тому, что у меня есть свой, но ОДИН ребёнок, и других больше не планируется (не от меня зависит). И этому ОДНОМУ ребёнку не интересны ни игрушки, ни еда, ни одежда - и так всего наavalом. У меня нет ясного и внятного оправдания своего такого существования. Я не сгораю на социально значимой работе за копеечную зарплату – моя работа не значит почти ничего для большинства окружающих, я не врач, не военный, не учитель. Я не поднимаю из последних сил многодетную семью.

«Оглянись, посмотри, что сумел, что сделал, и кто этому рад...»

Пусть будут рады чужие дети. Был я в детдомах. Как ни цинично это звучит, но для радости им много не надо. От моего одного ребёнка и всей остальной семьи не будет, а хоть какое-то оправдание своему существованию и своей жизни перед Богом я получу. Малое, конечно, но получу. А уж хуже-то от этого точно

никому не будет. Я помогаю другим детям, потому что на их месте могли бы оказаться и наши дети. Как представлю своего ребенка в таких унизительных условиях, когда не хватает теплой одежды или обуви, и он поневоле хронически болеет, или когда ему не хватает витаминов и он растет слабым, то становится не по себе. Дети не виноваты в том, что мир такой несовершенный и поэтому каждый из них имеет право хотя бы на небольшую долю тепла и ласки в этом суровом для них мире. Почему?.. Потому что мне больно оттого, что у кого-то нет того, что есть у меня: МУЖ, работающий и зарабатывающий что-то, крыша над головой. Да, однушка в пятиэтажке (и так маленькая, а для мамы-папы 3-х детей тем более, но есть!) и в ней тепло, не искрит электропроводка, течёт горячая вода. Дети сыты и одеты (благодаря друзьям и знакомым - их дети выросли и они «сватают» вещи нам), у них есть хорошие игрушки. Я помогаю лишь вещами (правда сегодня пачку памперсов купила первый раз для КОГО-ТО!) Нам отдают (особенно активно начали), окончание на стр. 8

## Исцеляющий слепых

начало на стр. 1

ился Богу и дал обет построить храм святому того дня, в который корабль пристанет к берегу. Что ж, буря действительно утихла, а корабль пристал 29 (16) августа. Восторженно встретила святителя Москва. За избавление от бури, по данному обету, митрополит Алексий устроил в столице Спасо-Андроников монастырь. Любимая жена татарского хана Джанибека Тайдула страдала болезнью глаз и, наконец, совсем ослепла. В 1357 году хан написал великому князю Иоанну Иоанновичу: "Мы слышали, что Бог ни в чем не отказывает молитвам митрополита Алексия; пусть же он испросит у Бога здравия моей жене". Джанибек грозил, что, в случае отказа, пойдет на Русь и опустошит ее. "Прошение и дело превышает меру сил моих", — сказал митрополит Алексий, — но я верю Тому, Который дал прозреть слепому, — не презрите Он молитвы веры". Отъезд святителя сопровождался ободряющим знамением: когда он служил напутственный молебен перед ракой своего святого предшественника — митрополита Петра, свеча в его раке зажглась сама собой. Святителя с почестями встретили в ставке хана: их владычества очень уважали наших митрополитов, почитали их и даже освобождали от пошлин. И не зря: святитель Алексий отслужил молебен об исцелении ханши, и в момент, когда он кропил ее святой водой, она вдруг прозрела.

Благодарная Тайдула (впоследствии приняла Православие и крестилась) выкупила и подарила ему землю в Московском Кремле, где, в память о чуде ее исцеления, святитель устроил Чудов монастырь. А хан Джанибек подарил митрополиту Алексию свой конюшенный двор в Московском Кремле и вручил ему ярлык с освобождением Русской Православной Церкви от даней и поборов. Когда скончался великий князь Иоанн, святитель взял под свою опеку его малолетнего сына Дмитрия (будущего Донского). И, пока подрастал его воспитанник, много потрудился, примиряя строптивых князей, не желавших признавать власть Москвы.

## Силы ада не одолели

Больше века Русь стонала под монгольским игом. Многим казалось, что она погибла навсегда и уже никогда не возродится. Но в возрождение Святой Руси верил святитель Алексий. Он передал эту веру своему воспитаннику Великому князю Московскому Дмитрию Донскому. И тот возглавил русское войско, которое одержало первую крупную победу над монголами на поле Куликовом. После 140 лет поражений русский народ воспрянул духом. Святитель Алексий не дожил до Куликовской битвы. Но во многом благодаря его трудам и подвигам удалось собрать воедино раздираемый междуусобицами русский народ, вдохновить его на великую битву ради сохранения веры православной, которой угрожала смертельная опасность.

Цель хана Мамая, собиравшего силы в степях Причерноморья, коренным образом отличалась от целей его предшественников, — рассказал мне протоиерей Владимир Соловьев — настоятель московского храма Рождества Богородицы в Старом Симонове, в котором покоятся мощи героев Куликовской битвы Александра Пересвета и Андрея Осляби.

Он гордо заявлял, что желает исправить



ошибку Батыя, покорившего русский народ, но не истребившего православную веру. В результате народ сохранил духовную опору, которая позволяла ему не только существовать, но и развиваться, укрепляясь, противостоять захватчикам. Мамай хотел не только покорить Русь, но и искоренить православную веру. На это хана подбивали наемники из католической Западной Европы — Генуэзская пехота, которая была в сердцевине его войска. И в этом была огромная опасность для слабых русских княжеств, плохо объединенных вокруг Москвы. Если бы в Куликовской битве победил Мамай, то могло бы исчезнуть навсегда Русское государство, хранившее православие. Центробежные силы, существовавшие между княжествами, и достаточно слабая власть Великого князя Московского сделали бы невозможным возрождение государства. Вероятность такого развития событий хорошо понимал святитель Алексий. И он сделал все возможное для предотвращения этой беды. Митрополит Московский начал великое

дело примирения враждующих князей, продолженное преподобным Сергием Радонежским. И воспитал великого князя Дмитрия так, что тот оказался способным собрать разрозненное русское воинство и наголову разбить превосходящего противника, который был слабее духом. На Куликово поле шли отдельные русские отряды, а вернулось Единое русское войско!

## Возрождение Святой Руси

Сейчас нам внушают лукавые мудрецы, что православные должны всегда быть смиренными и толерантными. А вот святитель Московский Алексий, преподобный Сергий Радонежский и другие молитвенники земли Русской не призывали народ к смириению перед врагами Отечества и веры православной, в которых превратились монголы, собираемые ханом Мамаем. Вернее, они призывали к смириению, но не в современном светском понимании этого слова (подчинение воле врача, капитуляция), а в его истинном значении, которое знали их современники. Вот что рассказала мне об этом известный специалист по истории русского языка главный научный сотрудник Центральной государственной библиотеки (бывшая "Ленинка"), доктор филологических наук, профессор Татьяна Миронова:

По изначальным православным установкам, которые закладывали в наш язык переводы Кирилла и Мефодия, "смириение" — это "мир" и "мера" в душе. Я была потрясена, когда узнала греческую основу для перевода этого слова: "симметрия", то есть душевное равновесие. И мне стало понятно, что схимонахи Пересвет и Ослябя со смириением крушили врага на Куликовом поле. Они не смогли бы его победить, если бы послушали современных толкователей, которые внушили нам: "Ой, смирийся, ой, терпи...". Следуя Божиим заповедям, нельзя терпеть врагов веры и Отечества. Их нужно уничтожать... со смириением, то есть, сохранив душевное равновесие. Именно такому смириению и терпению учил своего воспитанника великий князь Дмитрия и всю свою паству Святитель Московский Алексий. И его наука стала духовным фундаментом, на котором через века было построено величайшее Государство Российское.

## О ГРЕХЕ УНЫНИЯ

Священник Антоний Коваленко, настоятель храма Казанской иконы Божией Матери, с. Богослово. Щелковское благочиние.

Есть такой грех — уныние. Наверное, почти все, кто-то в большей, кто-то в меньшей степени, этим грехом болели. Знают, что это такое. Это — когда опускаются руки, когда нет ни желания, ни сил что-либо делать. Когда не хочется жить.

В учениях преподобных отцов о грехах говорится о том, что разные грехи имеют между собой взаимосвязь. Вот, оказывается, что к греху уныния приводит грех нераскаянности. То есть когда человек не видит своих греховых поступков, слов, мыслей, или видит, но не желает в них каяться. Или кается, но не ценит полученного прощения и поэтому потом с легкостью снова этот грех совершает. И отпадает от Бога.

Из-за чего мы от Бога отпадаем? Из-за нераскаянности. Единственный путь к Богу — это покаяние. Сам Бог от нас никогда не отступает. Мы сами от Него отступаем. Бог — он Дух Животворящий. Он — везде Сый и вся Исполняя. А мы от него прячемся. А чтобы открыться, пустить Господа в свою душу, в свое сердце, нужно просто покаяться, сказать: "Прости, Господи!" И признать, что когда-то тогда я на самом деле был виноват. Тогда мне не хватило силы раскаяться. А я был виноват. И тогда Господь войдет в ваше сердце. Войдет вместе с радостью, потому что нет лучшего Учителя, чем Господь.

Но если кто не хочет признавать своих грехов, то постепенно отходит от Бога настолько, что теряет источник жизненных сил и впадает в состояние уныния.

А признать свои грехи мешает гордость. Когда человек начинает сам себе нравиться — это может получиться даже незаметно, если не следить за своей душой — уже явный

признак гордости. Есть такая категория детей — так называемые "положительные дети". Они вежливые, у них многое получается, их редко наказывают, зато часто хвалят. И они дети, сами привыкают к сознанию того, что они — "хорошие". И потом родители удивляются: почему ребенок вырастает избалованным, на каком-то этапе своего развития родителей уже ни во что не ставит? И затем вообще в жизни разочаровывается и ничего делать не хочет. А причина в том, что ребенок, из-за того, что он нравится сам себе (его так приучили), разучается всерьез каяться, всерьез чувствовать свою вину. И через это отпадает постепенно и от родителей, перед которыми он должен был научиться просить прощения (они должны были его этому научить), и к Богу по той же причине прийти не может.

Вот то же самое происходит и со взрослыми. Неудачнику бывает проще прийти к Богу, чем человеку, у которого мирская жизнь хорошо складывается. А вот попробуй у "удачливого" отнестись к нему, чем он в мирской жизни наслаждается — телевизор, машину, дачу, или и работу — на него сразу такое уныние насыщает, такое отчаяние! Да бывает, что вплоть до самоубийства! Почему? Да просто потому, что он свою радость находит не в Боге, а в мирской суете, среди которой видит себя "хорошим". И ему поэтому в ней пребывать нравится. И по той же причине к Богу никак подступиться не может. Кстати, ой, как зыбки мирские радости...

Вот так наша гордость приводит к унынию. И если вы унываете, подумайте: в чем вы не раскаялись. И перед Богом, и перед людьми. Мало просто знать о своем грехе.

Нужно еще жалеть о совершенном. Потому что раскаяние начинается тогда, когда человек жалеет о совершенном проступке. Можно, например, осуждать кого-то, каяться, осознавать: "да, я осуждаю". И при этом все равно считать себя правым: "Я правильно осуждаю. Я знаю, что осуждать плохо, но, осуждая, я все равно чувствую свою правоту". И приводит такое состоянию к осуждению духовных сил и, главное, любви!

А казалось бы, все так просто: нужно учиться каяться.

## Казённый дом

Артемий Лебедев, главный редактор Интернет-журнала «БАТЯ» ([www.rusbatya.ru](http://www.rusbatya.ru))

В русском песенном фольклоре зачастую упоминается в качестве одного из самых страшных несчастий, мучающих настичь человека — "казённый дом". Обычно все думают, что это тюрьма. Но это не только тюрьма. Это любое учреждение, содержащееся на государственный конёк: казарма, больница, приют. Пребывание в любом из них счастьем точно не назовёшь. Плохо солдату в казарме, если нет писем от родных, тоскливо в больнице без передач и посещений. Худо сироте в приюте. Ему-то точно не откуда ждать писем, передачек, визитов.

Как-то так дети устроены, что нужно им для засыпания, чтобы кто-то их укачивал. Детей, которых мать оставила в роддоме, укачивать некому. Они укачивают себя сами. Они мотаются всем тельцем или только головой по казённой простыне. Час, два, три. До рвоты, до носовой крови. Кто видел это раз — не забывает никогда. Можно затирать в памяти воспоминания, прижимать совесть, но это будет возвращаться.

Плохо, если тебя бросила мать. Но мать — это тот человек, который может бросить в самую последнюю очередь. Мне рассказывали психиатры, что хронических шизофреников, которые доживают свою безумную жизнь в клиниках и домах инвалидов, обычно постепенно бросают все — друзья, подруги, жёны, мужья. Но до последнего дня, до смертного своего часа к скорбному главой ребёнку своему приходит мать с ласковым словом, с гостинцем. Если человека бросила мать, значит, до этого его бросил ещё кто-то. Да. Утром, допив остаток вина на столе, прихватив остаток сигарет, черты хаясь при шнуровке ботинок, потом прикуривая облегчённо на лестнице. Примерно так бросают своих детей те, кто не стал отцом. Не бросит ребёнка мать, если у неё есть муж. Не останется в казённом доме младенчик, если у него есть отец.

Безотцовщины много больше, чем круглых сирот. Значит, так и есть, прежде, чем мать откажется от материин-

ства, отец отказывается от отцовства. Есть, есть другая сторона этой позорной медали. Безответственность женщины, принимающей мужчину. Без её воли не зачиняется новая, никому не нужная жизнь. Но, идя на грех, всегда ждёт она, что позовут, позовут её замуж, что не оставят одну, не бросят её и того, кто у неё появится под сердцем. Поэтому, боюсь, но придётся признать, что по полсугодия лежат неподмытые, пребывающие в грязных подгузниках, некормленые, неприласканные крохи по больницам России по вине мужчин в первую, самую первую оче-



редь. В воле и в силах мужчины, если он мужчина, не допустить этого.

И страшно, страшно это видеть. Даже знать об этом страшно.

Но есть вещи пострашнее.

У сироты-младенца есть надежда. К нему могут прийти доброволцы (такие есть), приласкать, накормить, искупать. Его ищут и могут найти родители приёмные — отец и мать. Да и не обретя семьи в детстве, вырастая в казённых домах, находят они счастье в жизни. Хотя им — труднее. Но бывает — находят.

Страшно начинать жизнь с казённого дома. Но сколь страшнее заканчивать её там.

Кому приходилось, те знают, что уход за младенцем и за больным стариком мало отличаются. И тот и другой немощны, ходят под себя, кормятся

из ложечки. Но разница всё же есть. Ребёнок легко взять на руки и отнести в ванную. Старику куда тяжелее. Малыш со временем научится ходить, есть и мыться сам. Старик — никогда. Дитя вызывает даже в чёрствых душах искру умиления. Старый человек с тяжёлым характером одиночки — нет. Нянечка когда-нибудь, да и зайдёт по доброй воле в бокс с дитём. К нудному старику — нет.

Вот он и есть — круглый сирота — старики, не нарожавший себе детей. Старики, который когда-то ушёл. Старики, который когда-то, после того, как она сказала, что беременна, перестал отвечать на звонки.

Сын, дочь, хоть, может и трудно им будет, и не всегда в охотку, но и присасывают, и покормят, и вымоют.

Сирота старики сутками гниёт в своих собственных испражнениях. Мучает-

ется пролежнями. Голодает. Дружки уже не придут. И подружки не придут. Дружки в земле, подружки замужем, за своими стариками ходят.

Иногда, это будет редко, позовёт нянечка санитара, чтобы тебя перевернули. Перевернут, матерясь, протрут мокрой тряпкой, сунут под нос миску с казённой кашей.

А где-то по земле ходят здоровый красивый парень — твой сын. Где-то, наверняка неподалёку живёт милая молодая женщина — твоя дочь. Вот если бы они...

Но ты не ответил на звонок. Ты сделал человека сиротой. Этот человек — ты. Теперь к тебе никогда никто не придёт. Ты будешь брошен на казённую простыню в казённом доме. Как когда-то ты бросил своих сына или дочь.

# Отзывы на документальный фильм «Формула любви»

Как-то раз у меня раздался телефонный звонок. «Это Вы Оксана, которую по телевизору показывали? Да, - засмеялась я. После показа 27 декабря 2007 года на Первом канале ТВ документального фильма «Формула любви», одним из героев которого стал фонд «Русская Берёза», я уже ничему не удивляюсь. Письма, поданные: «г. Жуковск, Фонд Оксаны Гарнаевой» приходят ко мне регулярно (было даже письмо из Германии, на котором стоял адрес «Россия, Московская обл., Жуковск, Горностаевой Оксане»). Низкий поклон работникам почты, которые ищут статья непонятного адресата и доставляют письма.

После этого телефонного звонка мне пришло действительно удивиться... «Это Вас беспокоят из инспекции по делам несовершеннолетних», - робким молодым голосом вециала трубка. «Господи, что мы натворили? - в голове сразу заворожились нехорошие мысли, неужели кто-то из моих молодцев мог отличиться? «На имя начальника милиции города пришло письмо из Красноярского края с просьбой разыскать Оксану, у которой какой-то фонд. Мне поручили разобраться. Наконец у начальника инспекции по делам несовершеннолетних нашлась визитка Оксаны, председателя фонда «Русская Берёза», вот я и звоню по телефону, указанному на визитке».

Вот тут всё стало на свои места. Мне передали письмо из далёкой Сибири от пенсионерки-инвалида, с трудом передвигающейся по дому, которая, посмотрев фильм «Формула любви», решила помочь нашим подопечным. Не стану пересказывать письмо, Вы его прочтёте сами. Могу сказать одно: пока в России есть такие люди - нам ничего не грозит.

Письмом от Тамары Ивановны Полежаевой мы начнём отзывы на фильм «Формула любви». А я ещё раз низко кланяюсь всем добрым людям, кто после просмотра фильма присоединился к нашей деятельности. Пока мы вместе - жива Россия! Спаси Вас Господи!

## Уважаемый начальник милиции города Жуковска, здравствуйте!

Пишет Вам инвалид II группы, пенсионерка, вдова, 61 год Тамара Ивановна Полежаева из села Байкит Красноярского края (раньше это был Эвенкийский автономный округ, а сейчас с 1 января 2007 года, мы присоединились к Красноярскому краю).

Пишу Я Вам от себя и ещё от трёх семей, своих соседей. Вчера 25 декабря по Первому каналу телевидения показали программу о том, что в Вашем городе есть фонд помощи многодетным семьям. Руководит или стоит во главе этого фонда Оксана. Вся беда в том, что ни один из нас не смотрел эту программу с самого начала. Мы не знаем, как называлась эта программа, не знаем фамилию этой замечательной женщины Оксаны. Но то, что она делает для бедных людей, а главное для детей, до которых нашему государству дела нет или ещё к таким семьям у государства не дошли руки, это ВЕЛИКОЕ ДЕЛО, это милосердие, которому НЕТ ЦЕНЫ!

Милый Вы человек, начальник милиции!

Огромная просьба к Вам, найдите, пожалуйста, нам эту Оксану и передайте ей наше письмо. Очень Вас просим. Мы - четыре семьи (пока четыре, а дальше может быть больше) решили выслать через Оксану деньги в сумме 2500 рублей на покупку дров женщине с пятью детьми, которая живёт на Дальнем Востоке. Самые страшные люди - это равнодушные люди. Нельзя проходить мимо несчастья других людей, даже незнакомых тебе, если ты можешь хоть чем-нибудь помочь.

Присяг Вам, не останьтесь равнодушным к нашему письму. Если сможете, напишите нам свою фамилию, имя, отчество и звание. Передайте наше письмо Оксане, пожалуйста. Заранее большое спасибо.

## Оксана, милая и добрая женщина, здравствуйте!

Не спрашиваем у Вас, как и почему Вам пришла в голову такая мысль, помогать чужим людям. Просто напишем Вам, Вы Оксана МОЛОДЕЦ, делаете очень полезное дело! Милосердие и сострадание обязательно вернётся добром к вам лично.

Вы, Оксана, такая молодая и симпатичная женщина, хрупкая и худенькая, делаете ВЕЛИКОЕ ДЕЛО! УМНИЦА! Так держать!

Мы - четыре семьи из далёкой тайги, из маленького села, где ещё неделю назад у нас мороз был минус 47 С, где дети до 9-го класса не учились, так как была актировка (сейчас стало намного теплее - 27 С, сегодня 26 декабря). Хотим помочь Вам, вернее тем, кто очень нуждается в помощи.

Пишу, наверное, о том, чего Вы ещё не поняли. Сейчас всё объясню. Вчера, 25 декабря в эфире Первого канала шла передача о том, что в городе Жуковске Московской области есть фонд помощи многодетным семьям во главе которого стоит Оксана.

К большому сожалению ни один из нас (я уже писала, четыре семьи) не видел начала передачи, не знаем как она называлась, не знаем Вашу фамилию.

Всё, что я, Тамара Ивановна Полежаева, пенсионерка, инвалид II группы третьей степени тяжести (у меня частичная парализация обеих конечностей - ног, передвигаюсь по квартире при помощи ходунков), вдовы, записала: Жуковск, Московской области и Ваше имя ОКСАНА.

Утром сегодня 26 декабря попробовать меня пришла соседка Светлана Ивановна Батанова. Говорит: «Видела вчера программу о нашем существовании людей, особенно семьи с Дальнего Востока? «Видела», - говорю. «Давай, - говорит, - напишем». Вот и пишу Вам Оксана. Будем ждать от Вас ответа. Позвонила на почту, узнала

индекс вашего города, написала начальнику милиции с просьбой передать Вам это наше письмо. Хотим помочь именно той женщине с детьми, которой нужно 2500 рублей на дрова и у которой отрезали свет.

Полежаева, Баданова, Туманова, Любченко.  
Красноярский край, с. Байкит



## Эти письма пришли из разных уголков Земли

Меня зовут Валерия, мне 31 год, живу в Ирландии. Смотрела передачу «Формула любви». Если сказать, что она потрясла, значит не сказать ничего. Я проплакала всю передачу. Напишите, пожалуйста, адрес, по которому можно выслать вам посылку с детской одеждой. Таких передач должно быть больше. Я даже себе представить не могла, сколько семей с детьми за чертой бедности в России - это страшно.

Смотрели вчера с Женей передачу. Записывали на видео. Горько очень, от слез не удержаться... Но как же это хорошо, что наконец-то показали хоть не все, а правду. Дай-то Бог, помоши будет теперь больше...

Я узнала о Вашей благом деле из телепередачи, захотелось присоединиться, запила на сайт «Русской берёзы» и увидела списки нуждающихся. У меня глаза разбежались от такого огромного крика о помощи.

Я очень рада, что смогу внести свой вклад в Ваше такое невероятно доброе хорошее дело.

## Уважаемая Оксана Михайловна, здравствуйте.

Спасибо Вам за то дело, которое вы делаете. Даже удивительно, что такая молодая, красивая женщина занята не устройством своих собственных наущенных дел, а помощью нуждающимся людям. Это дорогое стоит. Джек Лондон как-то написал, что кость, брошенная собаке, не есть милосердие, милосердие - это кость, поделенная с собакой, когда ты голодаешь не меньше её. Меня когда-то это поразило - теперь я думаю также. Честно, я не подаю нищим на улицах. Сейчас христорадство превратилось в отвратительный бизнес. Но Вам я поверил. Посмотрел списки нуждающихся: каждое обращение как крик о спасении.

## СПАСЛИ СЕМЬЮ !

### Спасли семью Пёстрой Елены Валерьевны, 4 детей, Иркутская обл.

С поклоном к Вам вся наша семья. Получили от фонда посылку. Большое спасибо за школьные принадлежности, духовную литературу, ранцы, сапоги. Дети очень обрадовались. Я очень благодарна Вашему фонду за помощь. Желаю Вам самого最好的! Получила две посылки из Санкт Петербурга и из Екатеринбурга. Спасибо этим людям за помощь и сострадание. Когда получаешь от фонда помощь, то думаешь, что есть на свете добрые люди, которые поддерживают наших детей. Высыпают тетради, чтобы дети могли учиться. Дети учатся хорошо. Переходят Вам огромное спасибо! Мы всей семьей будем молиться за Вас и за фонд «Русской берёзы». Вы делаете хорошее дело. Если бы государство платило нам зарплату хорошую и детские пособия, разве мы бы просили о помощи? Мы бы сами обеспечивали своих детей всем необходимым. Побольше бы таких отзывчивых людей!

### Спасли семью Баутиновой Галины Иманетиновны, 4 детей, Новосибирская обл.

Я не нахожу слов, чтобы выразить благодарность Вам, наша Спасительница, Оксана Михайловна, за оказанную нам помощь! Благодаря Вашему Фонду на наш призыв о помощи откликнулись еще семьи, которые, чем смогли-помогли. Очень хотелось бы выразить им свою благодарность. У меня слёзы наворачиваются от того, что столько людей оказали нам помощь благодаря «Русской берёзе». Столько радости было в глазах у детишек,

**Вы можете лично отправить посылку нуждающейся семье**

# ЧУДО на Рождество

Наталия Короткая

Шла зима 1942-1943 гг. Моя бабушка, в то время четырнадцатилетняя девочка, вместе с мамой, моей прабабушкой, и двумя старшими братьями недавно вернулась из разгромленного и расформированного партизанского отряда. Они пришли в деревню Стрелки, расположенную вблизи г. Ярцево, Смоленской области, где жили в довоенное время. Деревня находилась в зоне оккупации. Родной дом спорел в первые месяцы войны. Их приютила Маланья Андроновна, которая, как говорила бабушка, до войны работала у них «в батраках». Её не обижали, прабабушка каждый день ее кормила и щедро снабжала продуктами для семьи. «Спасибо за обед, погей дармоед», - говорила Маланья уходя из семьи моих предков.

Из всей деревни только одна Маланья предложила приют семье моей бабушки и им пришлось жить с ней в одном доме. Дом ее был - одно название... Они под столом прятались от дождя, протекавшего сквозь проходившую крышу.

Есть было нечего... Им приходилось ходить по соседним домам и деревням просить себе пропитание. Чаще всего это делала моя бабушка.

«Пойду, - говорит бабушка, - постучу, попрошу покушать. Кто очистки картофельные даст, кто сыворотки нальет, кто сухариком поделится, бывает, кто-то и накормит, но такое случалось редко».

В Рождественский сочельник у них не было в доме вообще никакой пищи, ничего съестного.

Моя прабабушка, глубоко верующий человек, говорила:

- Дети, завтра такой великий праздник! Господь милостив. Он нас не оставит.

Уже вечерело. Все ждали, когда вернется с работы бабушкин брат Володя. Он работал на железнодорожной станции Ярцево, чистил топки паровозов. Его все не было. Бабушке и прабабушке уже волей-неволей стали приходить в голову самые плохие мысли: может быть, немцы убили где-нибудь?

Когда стало совсем поздно, они уже хотели идти его искать на свой страх и риск.

Но тут, как рассказывала бабушка, открылась дверь, и прямо на пороге упал в обморок ее брат Володя, задавленный огромным тяжелым рюкзаком, наполненным... КОЛБАСОЙ.

- Мы волновались! Где ты был? Почему так поздно вернулся?

- Спрашивали все очнувшегося деда Володю.

Тогда дедушка, ныне покойный, рассказал, что к немцам в качестве провизии поступил целый вагон колбасы, но они почему-то колбасу забраковали и решили тут же на станции закопать. Они с товарищем узнали об этом и решили остановиться после работы, спрятавшись в укромном месте, дождаться, пока закопают колбасу. Дедушке Володе удалось даже где-то раздобыть рюкзак, и он взял столько колбасы, сколько смог унести.

Так семья моей бабушки в Рождественскую ночь голодного 1943 года разговелась колбасой. Как вспоминала бабушка, колбаса была самых разных сортов: тоненькая копченая, похожая на охотничью, и толстая, похожая на зельц, по размерам напоминавшая нашу вареную, и такая, как теперешняя копченая. Колбаса оказалась совсем не испорченной, и почему немцы ее забраковали, они так и не поняли.



когда присыпали им игрушки, даже слёзы выступали на глазах от счастья, сама чуть не заплакала, какие они были счастливые. Огромное спасибо через Вас передаю семьям, оказавшим нам помощь.

### Спасли семью Васильевой Марии Викторовны, 3 детей, Новгородская обл.

С помощью вашего фонда мы уже год живем легче и намного лучше. 19 декабря получили посылку от Наталии В. Она переслали от вас иконку святителя Алексия. Спасибо, были рады. Нам помогли многие люди. Недавно приезжали к нам в гости Татьяна и Виктор. Привезли продукты и угощение детям. Еще книги для меня духовного содержания. Оплатили за тепло и купили 3 мешка картошки. Очень они нас выручили. В марте добрый человек оплатил все мои долги за квартиру за 5 лет, долги в магазине, соседям у кого занимала, в школе за питание детям. Один магазин тогда подал на меня в суд. Купили тогда продукты, ковер в детскую и обувь детям на лето. Пожалел нас Господь! Я молюсь за всех. Без вашей помощи мы бы не выжили. Сейчас стали брать в магазине продукты в долг под мою пенсию, так как отдали долги. У детей все есть к школе. Спаси вас Господи! Радость пришла к нам в дом. Жизнь стала налаживаться. Простите, я очень волнуюсь. В прошлый год у детей много чего не было. Я не могла их двоих собрать к 1 сентября, раньше мы хлеба не могли купить, только крупа и макароны брали под мою пенсию. И купить одежду или обувь тоже не было денег.

# Прощённый день

Оксана Михайловна Гарнаева

**В** 2001 году умер мой любимый дедушка Павел Фёдорович Антонюк. С дедами мне повезло, дед Паша, как и дед Юра, был чистейший и благороднейший человек с добрым сердцем, необыкновенным врождённым чувством долга перед людьми, окружающими его, и непоказанным патриотизмом. Так же, как и дед Юра, дед Паша служил авиации. Единственным отличием от Юрия Александровича было то, что Павел Фёдорович не приобрёл славы, не стал в глазах страны признанным героем, он был простым авиатехником, профессионально, честно и до последней возможности делавшим своё авиационное дело. Но о готовности деда Паши всегда прийти на помощь, поддержать друга, подставить плечо скажет любой дедов коллекция из ОКБ им. Микояна в Жуковском.

За свою милосердие и добродушие дедушка Паша удостоился приведной кончины. Умер он от тяжёлой болезни на моих руках и руках правнука, за несколько часов до кончины пособоровавшись, исповедавшись и причастившись. Одними из последних его слов были: «Простите меня и благословите». Дед боялся отойти в мир иной, если кто-то из нас держал на него обиду. Сам, истрадавшись до крайней степени, очень переживал, что измучил меня своей болезнью и немощью за долгие месяцы.

До сих пор передо мной стоит лицо деда, преобразившееся перед переходом в другую жизнь в лик благообразного старца, по щекам бегут чистые слёзы, голубые глаза бездонны, они уже смотрят мимо нас, а губы шепчут: «Простите меня и благословите».

Умер дедушка... Отшёл ко Господу... Когда, после похоронной и поминальной суэты я уложила детей спать, села усталая прочесть Псалтырь об упокоении дедушкиной души, вдруг меня как молнией поразило: А ПОПРОСИЛА ЛИ Я ПРОЩЕНИЯ У НЕГО? Успела ли? Господи! Неужели нет? В воспоминаниях промчалась вся моя жизнь. Дед любил меня больше всех на свете, я это знала и в детстве частенько этим пользовалась, добиваясь исполнения своих капризов. Повзрослев, я всем своим существом показывала, что старики уже ничего не понимают в жизни и

не надо меня учить! Представляю, что переживал дед, когда, не вняв его наставлениям я вляпывалась во всевозможное дерево (простите, но по-другому не скажешь). Вспомнила всё... Но больше всего почему-то казнила себя за грушу. Деда всего

изъел рак. Уже и пищу вкушать дед почти не мог. Как вдруг, за несколько дней до смерти, он попросил меня: «Оксанушка, сходи, купи мне грушу». В то время у меня разболелись дети, они капризничали всю ночь, да и к деду вставала раза три. Я с огромной неохотой пошла в ближайший магазин, но груша там не ока залось. На рынок я не пошла по своей лености, оправдывая её усталостью и недомоганием. Вернулась домой. В свои последние дни дед будто уже наполовину жил в другом мире. Он всё время сидел, опёршись на палочку и глядел куда-то вдали. О чём он думал, что вспоминал?.. «Дед, груша нет в магазине». Очнувшись, он обратил свой взор на меня, через силу улыбнулся и сказал: «Ничего, Оксанушка, я уже не хочу...». И опять ушёл в свои далёкие мысли. А меня в ту же минуту отвлекли разговарившиеся дети и я быстро забыла об этой груше. Вспомнила только после смерти деда... Да что теперь? Прощения уже не попрошу — нет его... Нет, как и многих других людей, которые уже ушли из жизни, а я так и не успела сказать им добрые слова, попросить у них прощения за причинённые обиды, за невнимание, за ложь и равнодуши... Говорят ТАМ нет обид, нет злобы. Может дедушка и другие люди, перед кем я чувствую свою вину, и прощали меня... Только теперь в каждое Прощёное Воскресенье я от всего сердца прошу прощения у своих родных и близких, у друзей. А то ведь можно и не успеть... Простите и Вы меня...

С наступающим Вас Великим Постом!



Дед Паша с внуками



## СПАСИТЕ СЕМЬЮ!

Шадикова Наталья Ивановна, неполная семья, 2 детей, Курганская обл.

Пишет вам человек, который уже не знает, что делать и как дальше жить. У меня двое детей. Приходится с хлеба на воду перебиваться. Хорошо еще огород помогает, садим все, что может съестное вырасти. Мальчишкам надо одеть, чтобы люди пальцы не тыкали: Вот, мол, наша нищета идет. Младший это еще не понимает; а старший ходит как в воду опущенный. Мальчишки мои стараются дома сидеть. В школе учителя говорят, что надо, чтоб ребенок был одет; чтоб на него не тыкали пальцем. Но где я возьму эти вещи?

Пармeeva Татьяна Николаевна, неполная многодетная семья, 3 детей, Новосибирская обл.

Услышала про ваш фонд и решила попросить помощи. Живу с тремя детьми, живем с детьми на одни детские пособия. Нигде не работаю, так как работы в деревне нет. Прошу мою просьбу не оставлять без внимания.

Меркушева Елена Валерьевна, мать-одиночка, 1 ребёнок, Пермский край

Я мать-одиночка, мне трудно растить одной ребенка, у нас в деревне работы нет. У меня нечем купить зимнюю одежду ребенку и себе. Пожалуйста помогите хоть чем-нибудь.

**Вы можете лично отправить посылку нуждающейся семье**  
www.rusbereza.ru  
тел.: 8-903-535-20-96, (495)649-91-43,  
8-915-085-87-79

## СОВЕТЫ БАТЮШКИ

### Что посоветуете, батюшка?



#### Ответы иеря Сергея Миронова

Здравствуйте, батюшка!

Почему Господь допускает страдания ещё ни в чём не повинных детей? Может мой вопрос неправильный, может ни за что, а для чего, но всё равно я на него ответить себе не могу, так же не нахожу ответа, когда заболевают дети и уходят, несмотря на борьбу за них. Многие из нас собираются и читают по несколько раз в день молитву по соглашению за них, а они всё равно уходят и их так много... У одних родителей которые любят и не бросают своих детей ни в каких ситуациях Господь забирает детей или посыпает болезни, а другим даёт страдания жить здоровыми, но без родителей?

В моей практике был один случай, когда ушла 4 летняя девочка, у неё был рак. За неё боролись и наши врачи и врачи Германии, но, к сожалению, сделать было ничего невозможно. Как-то её тётя приехала ко мне. Я привезла святой воды и иконку из Свято-Троицкой Покровской Толповской обители и, когда передавала, сказала ей, что родителям надоходить в церковь, поговорить со священником. На что, мне сказали что папа ответил так: мне не нужен такой Бог, который забирает у меня ребёнка, я молился и просил, а он забрал и никогда я больше не переступлю порог храма. Это ужасно, но, что на это скажешь родителю, потерявшему дитя.

С уважением Александра.

Здравствуйте, Александра!

Ответ на этот вопрос вот какой. Постараюсь объяснить, но это очень сложно.

Вы смешиваете ионятия и понимания любви

человеческой и любви Божией, сострадания человеческого и сострадания Божия и самого главного - промысла и путей Божиих. Жизнь - это дар от Бога, через этот дар человек достигает вечности. Если даже мать оставит дитя, то Господь не оставит его. Нет любви больше Божией. Кто сказал, что детям у Бога плохо? С рождением каждого человека начинается его путь к смерти.

Такой несчастный случай с ребенком можно рассматривать, как прямое вмешательство промысла Божиих ко его спасению в вечной жизни. Наверное, есть причина. Безпричинно ничего не бывает. Господь забирает человека в самый лучший момент. У нас есть послушание умереть в назначенный срок.

По поводу детей, воспитывающихся без родителей, если мы сравниваем с идеальной семьей, где детей любят и не наращиваются на них. Конечно, тяжко, что малыши лишены родительской любви. Но бывает, насторожиться, как в неблагополучных семьях страдают детки, так для них детский дом - лучше.

Конечно, невозможно утешить родителя, потерявшего ребенка, какие силы нужны ему, что бы перенести это??!

Но ропот на Бога - это тяжкий грех. Господь любит их дитя больше, чем они сами и, может быть, избавляет его от больших мучений. У моего знакомого священника погибли сразу два маленьких сына, они утонули, ушли под лед, спасая друг друга. И батюшка не возроптал на Бога, у него теперь родилось две дочки. А в Рязани батюшка с матушкой были на службе, а их маленькие детишки сгорели в доме. Нельзя роптать на Бога, мы не знаем его неисповедимых путей. В тяжелых жизненных ситуациях нужно крепиться, молиться. Господь не даст человеку Креста, которого ему не вынести.

Отец Сергей

## Приведница

Марина Сурудина, 13 лет

Позвали Мариночку кушать и ложиться отдыхать. А она начала кричать: «Не хочу я ваше какао, ваш салат и вашу кашу!» И выскоцила из-за стола на улицу. А из будки на ней собачка Тотошка: «Гав, гав! Кто это мне мешает отдыхать?» А Мариночка говорит: «Это я, Марина. Меня кушать заставляют, а я не хочу». «А что тебе дают?» «Мама приготовила салат, сварила кашу, налила в синенькую чашечку какао». «Разве это еда?!» - говорит Тотошка, - «Ты лучше возьми вот эту сахарную косточку, она



лучше всякой каши». Но Марина отказалась. Пошла она дальше. Зашла Марина в курятник. А там куры обедают. Петушок спрашивает: «Кто там пришёл?» «Это я, Марина. Скажи мне, Петя, снесла ли мне курочка Ряба пёстренькое яичко или нет?» Петушок отвечает: «Пёстренькое яичко только по праздникам несутся, а беленькие – вечером будут. Если ты не хочешь ждать, когда снесут курочки яички, может быть поклюй пшена с водичкой». «Нет, Петя! Я мороженое хочу!» «Кукарекуууу!!! Ты – девчонка привередливая. Мы такое не едим и поэтому помочь тебе ни в чём не можем!» - ответил петушок с курочками.

Пришла Марина на лопатину, а там в камышах цапля стоит и ругается: «Ты зачем пришла моих лягушек пугать?» Марина отвечает: «Ты лучше не прогоняй меня, меня и так все обижают. Я из дома ушла, меня кушать заставляют, а я не хочу!»

«А чем тебя кормят?»  
«И кашей, и салатом, и какао». «Разве это еда? Раз тебя все обзывают, оставайся ты лучше у меня, я тебя малосольными лягушатами угощу, а ещё в тине на одной ноге стоять с тобой будем, я тебя крылышком прикрою...» Заплакала Марина и говорит: «...Я лягушек боюсь! И здесь у тебя сырьо, побегу я лучше домой кашу есть». С этими словами Марина убежала. Когда она пришла домой, то с порога крикнула: «Мамочка, давай мне скорей кашку кушать!» С тех пор Марина стала кушать всё, что давала мама.

• • • • • • • • • • • • • • • •

**Объявляется конкурс "Подберёзовики" среди детей до 17 лет на лучшие рассказы, которые будут опубликованы в "Русской Берёзе" и на сайте [WWW.RUSBEREZA.RU](http://WWW.RUSBEREZA.RU) в 2009 году.**

Темы рассказов:

- Святые места России;
- По вере вашей...;
- Русская природа;
- Моя малая родина;
- О доброте и дружбе;
- О героях нашего времени;
- Мой славный род.

Главный приз - мобильный телефон. Среди призов: Книга "Ты обещал вернуться..." о заслуженном лётчике-испытателе СССР, Герое Советского Союза Ю.А. Гарнаеве с дарственной надписью автора и духовные подарки.

**Просим присыпать рассказы по адресам:**  
e-mail: omg@rusbereza.ru wmt2-nd@bk.ru

140188 г. Жуковский, Московской обл., ул. Лапкова, д.6, кв.154  
Фонд "Русская Берёза"  
с пометкой "На конкурс "Подберёзовики"



### Вниманию благотворителей!

Благотворительным фондом "Русская Берёза" выпущена электронная брошюра "Не корми мошенников". Приглашаем Вас ознакомиться с материалом, подготовленным юристом, чтобы не попасться в лапы мошенников, которые "зарабатывают" на чужом детском горе. [WWW.RUSBEREZA.RU](http://WWW.RUSBEREZA.RU)



Иверская икона Божией Матери.  
Богоявленский кафедральный собор

### ~~Мне десять лет~~

Грустно!

Уже больше трёх лет, как с нами нет папы. Мама очень долго не признавалась мне, что он погиб. А скорее даже - она не признавалась в этом сама себе ... ведь он, как и многие из его коллег, возвращался домой со своей последней командировкой в наглухо запаянном цинковом ящике. И как было принято в то время: никакой точной информации об обстоятельствах, причинах катастрофы, последующих выводах - семьям не сообщали. Вот и появлялась почва для подозрений, домыслов ... порой самых невероятных. А близкие к безумию от горя родственники, таким образом, наверное, просто защищали свою психику - они не хотели верить в окончательный уход единожды взлетевших, но уже не приземлившимися летунов. Не хотели и не верили. Искали и находили для этого любые поводы!

На Новодевичье кладбище круглый год мы с мамой приходили каждую неделю. Побираясь вокруг отцовского памятника, всегда шли в церковь, а потом иногда заходили вдвоём в ресторан "Прага", где отец в своё время отмечал присвоение Героя.

Когда ещё в начале шестидесятых папа впервые слетал в Америку, он привёз маме красивую золотую брошику на длинной приколке с подвесенным к ней кулончиком - раскрывающимся сердечком. Внутрь он вложил свою маленькую фотографию и сказал ей: "Теперь я всегда буду рядом с твоим сердцем - как бы далеко не улетел!" Она потом часто раскрывала это сердечко, всматривалась в него, показывала нам - детям ...

Но в тот вечер мама сказала только: "Всё! Теперь он уже точно не вернётся. Я его потеряла..." Сказала и начала сильно плакать. Мы с ней вдвоём в темноте долго ходили по кладбищенским заледеневшим тропинкам, перекапывали снег вокруг могилы ... напрасно ... приколка была на мамином платье, а кулончик-сердечко с папиной фотографией почему-то отвалился. Мы его не нашли. Прямо с кладбища мы с ней пошли в церковь Новодевичьего монастыря.

После долгого перерывания снежных сугробов, когда к замёрзшим ногам стало потихоньку подкрадываться тепло, а в церковном зале, несмотря на большое количество людей на вчерней молитве, от размахиваемого кадила распространялось приятное ладанное благовоние - настроение стало лучше. Мне, юному пионеру - конечно, были чужды длинные протяжные молитвы. Нравились просто, как игрушки, зажигаемые мной свечки, у которых нужно было от другой свечи оплавить "попку" и расплавленным воском прижать к подсвечнику. Нравилась икона с очень миловидным лицом. На ней - Матерь Божия в девичьем облике, она совсем не похожа на иные строгие образы с Младенцем на руках ...

### ~~Мне тридцать лет~~

Мерзко!

Стою на вышке руководителя полётов. Лётный день закончен ... странно - я жив. Пьёшь противный спирт, разливая его по гранёным стаканам из алюминиевого чайника ... хмель никак не пробивает воспалённый рассудок ... этот комплекс демонстрационного пилотажа я отрабатывал над полосой впервые. Через год после триумфального появления наших МиГов-двад-

заслуженный лётчик-испытатель РФ, Герой Российской Федерации Александр Юрьевич ГАРНАЕВ

.. Какое-то чудо нынче случилось ... вдруг с вечера нахлынули воспоминания, размышления, которые почувствовал потребность записать. Просидел за компьютером всю ночную тишину - и вот что получилось.

.. Самое удивительное - в том, что я вообще-то не являюсь истово верующим, не знаю календаря церковных праздников, не следую постам... а утром, очнувшись от этой работы, включил Т.В. и с изумлением услышал, что ИМЕННО сегодня - Успение Пресвятой Богородицы!

Так-то ...

женским лицом - она была совсем не-похожей на иные строгие образы Матери Божией с Младенцем на руках. А моя матушка мне тихо нашептывала: "Тебя охмурили - в том нет твоей детской вины. Божия Матерь будет хранить тебя. Я за тебя отмолю..."

### ~~Мне шестнадцать лет~~

Потрясающе!

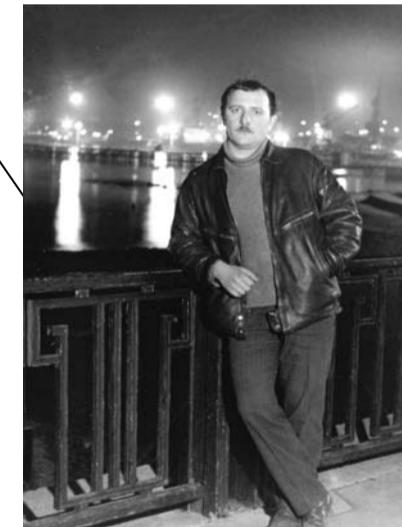
Мы с мамой прямо из нашего закрытого города, словно на другую планету прилетели в самую настоящую капиталистическую страну - Францию. Там на месте гибели Советского экипажа, командиром которого был отец, торжественно открыли обелиск героически погибшим лётчикам. А потом нас повезли в здешний собор Божией Матери - Марсельский Нотр-Дам. Он стоит на возвышенности, с которой открывается захватывающая панorama: город Марсель, залив с островом - на котором сооружен замок Ив. Оттуда в своё время бежал граф Монте-Кристо. И (как точно установят ещё большие четверти века спустя) - в тех же водах нашёл своё последнее неземное пристанище граф Сент-Экзюпери ... и души всех их: графа Монте-Кристо, Антуана де Сент-Экзюпери, моего отца - остались в этом почтит одном месте, радиусом с дюжины миль

Внутри собора так же приятно пахнет. Так же привычно горят свечи. Немного смущают ряды кресел в католическом молельном "партере". По бокам зала - маленькие кельи. Во многих из них стоят массивные каменные надгробия служивших здесь на протяжении веков священников. По стенам, как и в православных храмах, развешаны иконы, напротив них теплится свечки-лампадки, а под потолками ... аж дух захватывает, осознаемо ощущается дыхание многих столетий! Развешаны целые гирлянды даров ... их приносили сюда веками прихожане, судьба которых "крепко прижала", но они остались жить-молиться верно Всевышнему. Большинство "сувениров" - рукоделья ... наверное от тяжко болевших и излечившихся. А вот самая настоящая парусная шхуна - что же это за флибустьер вдруг уверовал, в котором веке, после какого из штормов?

И вдруг!.. моделька суперсовременного сверхзвукового "Миража". Я ведь сам всей душой рвусь в истребительное лётное училище! Моё перегретое воображение тут же рисует какого-то военного пилота, чудом спасшегося из аварийной ситуации, возможно катапультировавшегося.

Но причём здесь Бог-то, а-а? Ведь уж кто-кто, а лётчики-то-истребители наверняка же не могут, не должны верить ни в Бога, ни в чёрта!?

шатать-девятых на открытой мировой арене, нас - "фирменных" испытателей готовят всё больше к постоянно усложняющимся заданиям. Теперь уже "просто" маневрирования у самой земли с запредельными перегрузками-форсажами недостаточно. Мы всё дальше уходим в область "экзотического" маневрирования - предтече грядущей сверхманевренности, которая следующему поколению боевых истребителей предназначена дать подавляющее преимущество в ближнем воздушном бою. Вчера отработал эти сложные пространственные маневры на средней высоте, а сегодня попробовал уже на малой, прямо над аэродромом. Сильное перекрёстное взаи-



модействие по разным осям вращения привело к большому зарыванию ... в первую секунду, когда начал "выгребать" - даже беспокойства не испытывал ... нежданно дошло: высоты НЕ хватает! Земля вдруг выросла во весь фонарь, бешено понеслась навстречу. Кусок заснеженного поля так неохотно стал проворачивать под меня свою плоскость ... высоты НЕ хватает!

Вывожу. То ли "вписывалась", то ли нет ... но, ах ты ... побери, ну надо же! На мысленном продолжении моей траектории - как раз вышка командно-диспетчерского пункта РП ... углы предельные, тяга максимальная ... до упора даю левую ногу, крен - влево. Набегающая заснеженная мёрзлая травка уже так близко! Вроде бы как ближе, чем даже бетон полосы на посадке, за борт кабины аж противно выглядывать. Вжал голову в плечи, теряю остатки высоты и ... проношу мимо вышки.

А потом на ней же мы пьём спирт. Руководитель полётов возбуждённо обрисовывает мне, как выглядел затылок моего защитного шлема, который он видел со своего рабочего места ...

Вдруг пронзило воспоминание:

**"Божия Матерь будет хранить тебя. Я за тебя отмолю..."**

.. Еду на Новодевичье.

В церковном зале тепло, на вечерней молитве, от кадила исходит приятное ладанное благовоние. .. Зажигаю свечку, оплавив от другой свечи "попку" и расплавленным воском прижав к подсвечнику. Напротив - уникальная икона с очень миловидным женским лицом. На ней - Матерь Божия в девичьем облике, она совсем не похожа на иные строгие образы с Младенцем на руках ...

Уже больше семи лет, как моей матушки нет на этом Свете. Но я словно

прощаясь со многими товарищами, которых почему-то забирали "туда", откуда не возвращаются - и даже из более простых ситуаций. А меня вот оставили ... извините, что цеп ...

**"... Божия Матерь будет хранить тебя. Я за тебя отмолю..."**

Но теперь могу иногда увидеть прекрасное лицо ... этот образ мне кажется знакомым. Быть может он - придуманный, из призрачной детской сказки ... или может - настоящий, из реальной быти.

А возможно я его видел ещё в лихой



Саша Гарнаев с мамой, Александрой Семёновной, на месте гибели отца. Франция, 1977 год

слышу её шепот из двадцатилетней давности: **"Тебя охмурили ... Божия Матерь будет хранить тебя. Я за тебя отмолю..."**

### ~~Мне уже под пятьдесят~~

Счастлив?..

Не могу точно понять ... наверно ...

Не могу точно подсчитать, сколько раз за многие годы переходил ту грань, из-за которой, вроде как, и возвратато нет. Не раз и не два ... много! Иногда счёт шёл на считанные секунды, их доли - а рассудок и руки ноги сложно работали органами управления словно роботы-автоматы, и лишь много позже по анализу записей оставалось даваться диву ... как же так быстро и точно удавалось отреагировать? А когда-то аварийные ситуации развивались вроде как неспешно, но неотвратимо ... и было много секунд и минут на то, чтобы просто ждать - чем ЭТО кончится? Ждать без всяких иллюзий на хоть какую-нибудь вероятность благополучного исхода. Порой никаких возможностей для вынужденного покидания в воздухе не было. А иногда было положено и очень хотелось дёрнуть за катапультные держки ... слушалось и слышать радиокоманды на ЭТО. Не дёргал ... тянул. Садился вместе со своим аппаратом. Не всегда мягко. Не всегда на аэродромную полосу. Не всегда целим-невредимым. Бывало - быстро убегал от злого огня, едкого дыма, хлюпая по безбрежно разливавшемуся топливу. Сильно мучился,

### СПАСИТЕ СЕМЬЮ!

Посашкова Татьяна Дмитриевна, 6 детей, Новосибирская обл.

У меня большая семья: 6 детей. Я работаю, но моя зарплата мала для такой семьи. Нужд в больших семьях много всегда, если бы старшая дочь не помогала, не знаю, какая жизнь бы ждала нас. Ну а так едва сводим концы с концами. Я верующая и дети мои тоже, поэтому приходится всё это терпеть. Надеюсь на Вашу помощь. Одной тяжело, да и здоровье уже никакое, все отдали детям. Буду очень благодарна за вашу помощь!



Старчик Мария Александровна, многодетная семья, 3 детей, Архангельская обл.

У меня трое детей. Я работаю в совхозе дояркой, зарплата у меня 2-3 тысячи. Муж работает пастухом, получает 4 тысячи. На еду как-то хватает, а вот купить одежду, обувь нет возможности. У нас нет зимней обуви. С мужем носим, то что люди отдают. Живем в доме с печным отоплением, дров тоже нет. Зарплату задерживают и надолго. Если получаю какие копейки, то не знаю куда их деть, то ли долги в магазине отдать, то ли детям яблок вдоволь купить. Отсутствует нормальное постельное белье, всё старенько, надоедает зашивать. Полотенца еще от моей бабушки остались. Очень надеюсь на вашу помощь. Размеры подбираем на глаз. Очень надеюсь на вашу помощь.

Вы можете лично отправить посылку нуждающейся семье

## На печке

Предлагаем Вашему вниманию отрывок из книги замечательного русского писателя Владимира Крупина «Босиком по небу»

### Предисловие

Детство больше всей остальной жизни. Детство – главное время нашей жизни. Оно навсегда. Его царапины, обиды, переживания со временем забываются и остается одно – всесветное сияние счастья быть на Божьей земле. «Дети, дети, куда вас дети?» – так весело и ласково говорила нам мама. Такое у нее было присловье. И во мне навсегда те теплые зимние вечера, когда мы залезали на печь и на полати, а мама читала нам книги. Когда я стал взрослым и вспоминал, как мы замирали, слушая ее, мама сказала, что очень жалела наши глаза: свет был плохой: коптила или керосиновая лампа, и вот, чтобы сохранить наше зрение, она читала вслух. Но мама сохранила не только наше зрение, она сохранила и наши сердца. Ведь она читала книги удивительные: русские народные сказки и былины, Пушкина, Тютчева, Кольцова, Сурикова, Некрасова, Жуковского. Всю жизнь я помню свою первую книгу «Родные поэты». Вначале я ее услышал. Потом прочел сам.

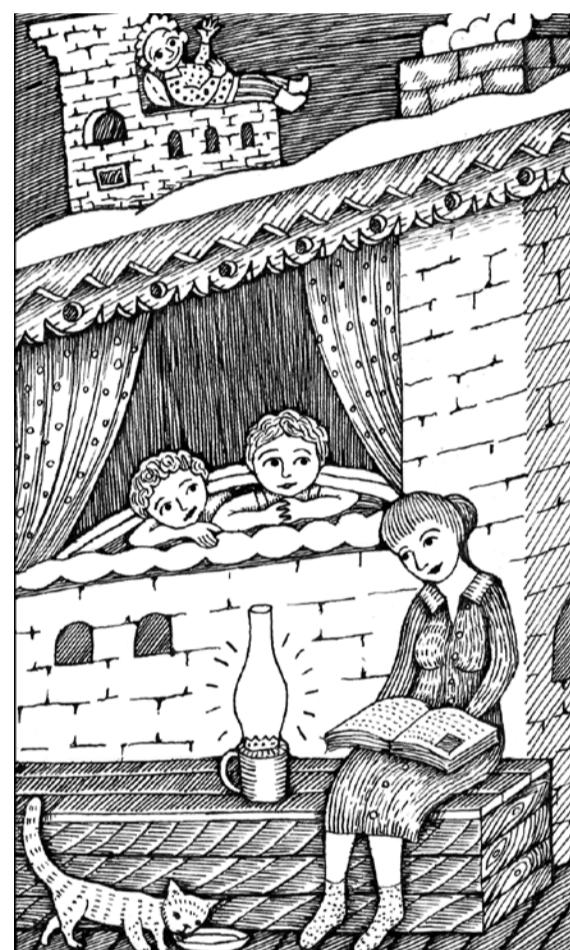
И всегда мне хочется, чтобы в наших семьях были такие минуты, а, может, и часы, чтения, когда взрослые читают, а деточки слушают. В этом редчайшее единение душ и сердец.

### На печке

Баня и печка вылечивают от всех болезней. Почти от всех. Так считает дедушка. И даже бабушка, всегда несогласная с дедушкой, в этом с ним соглашается.

Простуда лечится так. Ребёнка, и дедушку тоже, поят чаём с мёдом или малиной и посыпают на печку, а там ещё укрывают шубой. Потом потного, распаренного ребёнка переодевают в сухое бельё и на руках относят в кроватку. Дедушку нести не надо, идёт сам. Вот и всё лечение.

Живот лечится ещё проще. Надо лечь голым животом на горячие кирпичи и терпеть. На животе потом долго остаются отпечатки щёточек, а опилки приходится выковыривать.



Но если бы даже печка ничего не лечила, Ваня всё равно бы любил её. На ней всегда хорошо. Ваня сидит на печке и выдумывает про себя, что он – Емеля и что его печка может сама ездить по улицам.

- Разве можно было такую красоту ломать? – спрашивает дедушка.

Это он о соседях, о Санькиных родителях. Они сломали печку, перешли на паровое отопление. У них в избе пусто.

В дальних углах печки стоят старые валенки. Их не выбрасывают. В них осенью кладут помидоры, не успевшие вызреть на грядке. В огороде у помидоров скорее краснеет серединка, а в валенках – поверхность. Ваня раз по пять, по десять тревожит помидоры, проверяет, не покраснели ли. Иногда съедает и жёлтыми.

Зимой на печке сушатся валенки. Вечером их забрасывают, а потом Коля или, чаще, Ваня залезают на печку и расставляют. В середину ставятся высокие, толстые валенки отца и короткие, огромные валенки дедушки, а по бокам лепятся валенки поменьше. Если днём пилили дрова, то на валенках остаются опилки и на печке пахнет смолой. Мамины выходные валенки-чёсанки всегда чистые и аккуратные, а бабушкины грязные, подшитые. Их сушат отдельно. В них бабушка ходит в хлев. Иногда зимой бывает такой счастливый вечер, когда они почти всей семьёй собираются на печке и читают вслух. Читает Коля. Читать вслух полезно, считает бабушка. Но если что-то Коля прочёл заранее, то вредничает, торопится, пропускает слова. Ему неинтересно. А Ваня – наоборот, он может много-много раз слушать то, что понравилось. Выучивает наизусть, берёт в руки книжку и как будто бы читает: «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой!»

## Поездка к Спиридовым

Андрей и Ирина Беловы

Добрый день, Оксана Михайловна!

Мы побывали в гостях у семьи Спиридовых из Владимирской области, подопечных Благотворительного фонда «Русская Берёза». Мы бы также хотели поделиться своими впечатлениями об этой семье. Наверное, Вам всегда интересно узнать чуток о Ваших подопечных.

Село Л. с виду довольно неплохо выглядит и туда проложена не-плохая дорога, поэтому добрались мы без труда. Спиридовы живут в большом кирпичном доме, половину которого занимает Сбербанк. Дом, как нам рассказала хозяйка, построен около ста лет назад кем-то из богатых местных жителей, но та часть дома, где живет семья, нуждается в ремонте. Хозяйка открыла нам дверь и тут же предложила войти. Меня такая приветливость даже не-много смутила, ведь она совершенно не знала, кто мы и откуда. Уже потом мы отметили, что нечасто сегодня люди так запросто пускают в свой дом, особенно в городах.

Нас пригласили за стол, и пока мы пили чай, нам удалось немножко пообщаться. У Спиридовых четверо детей: три мальчика и девочка. Мы сказали, что приехали из «Русской Берёзы» и привезли им несколько посылок от благодетелей. Чуть позже, когда мы уже прощались, мы передали им книгу «Ты обещал вернуться...». Нужно было видеть лица мальчишек и слышать их искреннее «Спасибо!», когда они поняли, что книга о военных. Старший из них собирается поступать в суворовскую школу и стать военным. Я почему-то уверен, что он, если получится окончить суворовскую школу и затем военное училище, станет настоящим офицером. Одним из офицеров, на которых и держатся еще остатки некогда великой армии победительницы.

Мы заметили, что хотя материально Спиридовым живется не-

легко, они не предаются унынию, уповают на Бога и уделяют много внимания воспитанию своих детей. Кто-то скажет, что не стоит доверять первому впечатлению, однако оно не всегда бывает обманчивым. Дети нам показались очень воспитанными и скромными.

Хозяйка рассказала нам некоторые подробности их жизни, от которых нам стало не по себе. Пособие по уходу за ребенком составляет 135 руб., несмотря ни на какие указы президента и постановления правительства об их повышении. Плюс 60 руб. для детей до 5 лет на лекарства. Откуда берутся эти позорные цифры? У какого чиновника хватает совести утверждать такие ставки? Какие лекарства можно купить ребенку на 60 руб., кроме разве что активированного угля? Получается, что на четверых детей наше государство выделяет семье Спиридовых 500 руб. в месяц. Теперь давайте прибавим к этому нищенские «декретные», полное отсутствие работы, крайне низкий уровень медицинского обслуживания, и нам станет понятно, почему население России так стремительно вымирает. Спиридовы выживают практически только благодаря своему большому огороду. Но от одного огорода тепло в доме не станет. Дом практически не отапливается – приходится экономить уголь, за который они до сих пор не могут расплатиться. Власти проводят в регионе газификацию. Провести газ в дом стоит «всего» 70 тысяч руб. Маленькие дети вынуждены мерзнуть (они искренне радовались, что стояли жаркие дни, когда мы приехали) и, как следствие, болеть. Но и болеть, так же как и жить в тепле, они не могут. Как вылечить хотя бы простуду на 60 руб.? Районная больница, по словам Ирины, не может позволить себе осуществлять квалифицированную медицинскую помощь. Приходится ездить в Муром, но там уже лечение платное, поскольку это уже другой район.

## СПАСИТЕ СЕМЬЮ!

Михайлова Оксана Васильевна, 6 детей, Псковская обл.



Я воспитываю 6 детей. Муж не работает, так как негде, да и зарплаты в колхозе мизерные и задерживаются. Получаю на детей по 70 руб. детские пособия. Мы с мужем не пьем, живем для детей и ради детей. Очень тяжело с нашими доходами прокормить и одеть всех. Любой помощи будем рады. На наши деньги невозможно прожить, хватает только на хлеб, песок да крупы. Детям нужна зимняя обувь и одежда. Размеры одежды не знаю, так как редко что покупаем.

Лукоянова Валентина Сергеевна, мать-одиночка, 2 детей, Пермский край

Двоих детей у меня, поднимают их одна. Помощи ниоткуда нету. Временно раньше работала в садике. Сейчас живем на детское пособие и без работы. Деревня у нас маленькая и работы здесь нет. Сейчас зима, а у детей нет зимней обуви. Вышлите, пожалуйста, зимнюю обувь. Если сможете, то и мне вышлите зимние сапоги. Материальное положение у нас очень худое. Я буду очень рада, если Вы что-нибудь вышлете. Перебиваюсь ведь с копейки на копейку. Размер одежды я не знаю. Если можно, то вышлите нам, пожалуйста, игрушки, книжки и продукты питания.

Коренева Анна Михайловна, мать-одиночка, 1 ребенок, Вологодская обл.

Уже четыре года живу с дочерью на свою мизерную зарплату, еле свожу концы с концами. О покупке вещей не может быть и речи. Я буду рада любой помощи, будь это постельное белье, или средства гигиены, продукты или школьные принадлежности. Обстановка в моей жизни сейчас очень тяжелая, на носу зима. Устала уже бороться за выживание себя и дочери. Ни мужа, ни отца, никого у меня не осталось.

Ковалёва Оксана Николаевна, неполная семья, 2 детей, Смоленск

Муж выкинул меня из квартиры, оставил с двумя детьми, и ушел от меня к другой. Жили у друзей, помогали знакомые, кто чем мог. Очень нуждаемся в детской одежде и обуви, средствах гигиены, продуктах. Размеров я не знаю.

Матюшенко Татьяна Николаевна, 3 детей, Забайкальский край

У меня трое детей. Живем мы в деревне. Работы нет практически. Перешибаемся, как можем. Муж от безысходности начал часто выпивать, злится, что не может содержать семью. А я вообще не знаю, что делать. Порой даже думаешь умереть что ли, хоть дети будут получать пенсию. С другой стороны подумаешь, что их потом сможет приголубить, пожалеть как не мать. Сыновья понимают, что в доме нет денег, они ничего и не просят. Я смотрю на все это, у меня сердце кровью обливается. Со слезами ложусь и встаю. Мне больше не к кому обратиться. В жизни вообще главное – надежда. Бог услышит мои молитвы.

**Вы можете лично  
отправить посылку нуждающейся семье**

[www.rusbereza.ru](http://www.rusbereza.ru)

тел.: 8-903-535-20-96, (495)649-91-43, 8-915-085-87-79



Про организацию досуга для детей даже и говорить не приходится. Дети предоставлены сами себе. Никаких летних лагерей или иных форм активности для детей не предусмотрено. Хорошо, что супруг Ирины смог найти работу за 6 тыс рублей. Ну и пусть ему не оплачивают отпуск, пусть не компенсируют больничные, пусть работодатель нарушает хоть все до единой статьи Трудового кодекса, но он хотя бы платит эти 6 тысяч рублей.

Однако, несмотря на их бедственное материальное положение, семья сохранила самое главное, что у них есть: веру в Бога, надежду на будущее и любовь друг к другу. На прощание Ирина пожелала нам «Главное - веру не потерять».

## Благотворительная ярмарка “Диковинка”

Фонд “Русская Берёза” открывает **благотворительную ярмарку**, на которой представлены изделия, изготовленные руками подопечных фонда. На нашей ярмарке ничего не продаётся, а отдаётся за пожертвование на нужды фонда и его подопечных. Вы можете удивить и обрадовать своего близкого человека, вручив ему подарок ко дню рождения, к Рождеству, к Пасхе, да к любому празднику или памятному дню. Лучший и оригинальный сувенир, которого не купишь ни в одном магазине - эксклюзивное изделие, созданное с душой подопечными фонда “Русская Берёза”. Каждая вещь хранит тепло рук деревенских тружениц.

**Изделия Вы можете увидеть на сайте:**  
[www.rusbereza.ru](http://www.rusbereza.ru)

### Просим помощи для восстановления православных святынь



Просим Вас оказать благотворительную помощь в реконструкции храма “Воскресение Господне”, что находится в Орловской губернии селе Долбенкино, бывшем имении (Лобаново) супружеской четы Романовых, Сергия Александровича и ныне святой Елизаветы Феодоровны. Храм находится в состоянии ремонта. Мизерный доход не может определить серьёзной реконструкции храма. В храме нет отопления, нет подъезда к храму, в распутьи невозможно подъехать даже на специальной технике. Газ в деревне начали проводить только в 2006 году, но и на это средств нет. Конечно, находятся люди из близлежащего града Железногорска, помогающие средствами, но их не хватает. В 1999 году храм был отреставрирован по имеющимся средствам и освящён, но постоянная сырость и нехватка средств делают своё разрушительное дело. Последний раз храм ремонтировался в 1899 году на средства Великокняжеской четы Романовых, Елизаветы и Сергия.

С надеждой и уважением к Вам. Храни Вас Бог!  
**Настоятель церкви священник Константин Соколов**  
(Полное мирское имя - Константин Геннадьевич Соколов)

Орловское ОСБ № 8595, доп. офис № 8595/080, г. Дмитровск  
БИК 045402601, ИНН 5707001689, р/с 40703810747000151007, к/с 3010181030000000601.

Приход “Обновления Храма Воскресения Господня” с. Долбенкино.

Адрес для почтовых переводов:  
303242, Орловская область, Дмитровский район, село Долбенкино. Приходу “Обновления храма Воскресения Господня”

**Дорогие братья и сестры! Друзья!**  
Нам очень хотелось бы узнать, понравились ли Вам материалы информационного листка “Русская Берёза”? Ждём Ваших ответов и пожеланий по тел.: (495)649-91-43 e-mail: [omg@rusbereza.ru](mailto:omg@rusbereza.ru) [wm2-rd@bk.ru](mailto:wm2-rd@bk.ru)

### Дорогие друзья! Благодетели!

ПРОСИМ ВАС ПОМОЧЬ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ИНФОРМАЦИИ О ФОНДЕ! Вы можете распространить информацию о фонде “Русская Берёза” и её подопечных среди Ваших близких, коллег, прихожан Вашего храма, клиентов (если Вы предприниматель). Для этого с радостью вышлем Вам любой из перечисленных материалов:

- листовки фонда маленькие;
- фильм о фонде “Формула Любви”;
- буклеты, баннер-плакат, платёжки – “призывают”;
- книгу о Ю.А. Гарнаеве “Ты обещал Вернуться...”;
- объявления простые с отрывными телефонами;
- информационный листок “Русская Берёза”.

Большая просьба информационные материалы не бросать в почтовые ящики! С радостью вышлем Вам материалы на Ваш почтовый адрес, который Вы можете сообщить нам по тел.: 8(495)649-91-43 e-mail: [rusbereza@bk.ru](mailto:rusbereza@bk.ru)

### Дорогие братья и сестры!

Если нам дорого наше будущее и благополучие нашей родины, нашего села, если мы не хотим своим бездействием способствовать духовному разобщению и умножению пустых слов, мы должны объединиться. Возрождение храма на Погосте и строительство часовни в д. Бор будет живым примером духовного возрождения, свидетельством о начале новой жизни в истории Мошинского края Архангельской области. Восстановление храма станет возможным только при посильном участии каждого из нас независимо от положения или благосостояния. Обращаюсь к тем, кому Господь вверил власть государственного управления с просьбой о поддержке в восстановлении храма. Обращаюсь ко всем, кто полагает свои труды в предпринимательстве не оставаться в стороне, но стать достойным продолжателем традиций русского меценатства. Обращаюсь ко всем жителям и гостям Мошинского края внести посильную лепту.

Священник Сергей Умбрасас  
Полное мирское имя - Сергей Борисович Умбрасас

**Почтовый адрес: 164200 Архангельская обл., Няндомский р-н, г. Няндома, ул. Речная, д. 5**

**Наши банковские реквизиты:**

Расчетный счет № 4070381061501000008

**Наименование организации:**

Приход Свято-Никольского храма д. Макаровская, Няндомского района

ИНН 2918005920 КПП 291801001

Наименование банка Архангельский

ФКБ СЕВЕРАЗБАНК г. Архангельск

БИК 041117903 К/С 3010181040000000903

в ГРКЦ г. Архангельск

ГУ БАНКА России Архангельской области

ОКАТО 11401380000 ОКПО 55711053

ОКОНХ 96120 ОГРН Банка 1023500000160

Для меня не существует разделения детей на своих и чужих. Каждый из нас взрослых виноват в том, что дети оказываются в мире жестокости, насилия, и безразличия. Кто-то делает подлости, кто-то молчит, когда это делают другие. Кто-то видит тяготы ближнего, а кто-то их видеть не хочет. А из тех, кто видит, многие пытаются судить, заслуживает ли человек помощи.

Если Господь дает тебе деньги, то не нужно считать их своими. Нужно максимально использовать их во славу Божию. Деньги принадлежат Богу, и даны нам во временное управление. Так как мы будем этими деньгами управлять, по этим делам нас будет судить Господь. Господь нам дал деньги не для нас, не на достойных и не недостойных. Многие из тех, кому Господь

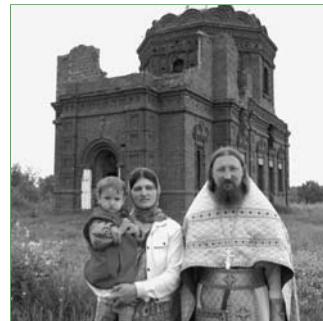
даровал богатство, недостойны его, с точки зрения других людей. Но Господь милостив, и именно у нас оказались эти деньги. Мы же начинаем искальвать внутренние самооправдания того, что мы их заработали якобы с таким трудом, нам они нужнее, и каждый должен заботиться о себе сам. Тем самым мы берем на себя функцию судьи, чего делать нельзя. Нельзя, убивая

собственных детей абортами, осуждать других людей за то, что они “плодят нищету”. На своем земном пути Спаситель помогал всем, не разделяя людей на нужных и ненужных, правых и неправых, достойных и недостойных. И это же заповедовал нам. Но многим людям оказываются ближе и понятнее западные “общечеловеческие” ценности, навязанные нам за последнее время. Вообще я не понимаю, как можно чувствовать себя хорошо, когда кому-то рядом плохо. Начинать надо с себя, потому что каждому из нас отвечать на Страшном Суде только за себя, а не за власть, чиновников, олигархов,

просто других богатых людей, и несчастных одиноких многодетных мам. Начав с себя, человек получает моральное право хотя бы ждать того же от других. Ссылки на трудности, собственные проблемы, и ни с чем не сравнимые тяготы жизни офисного сотрудника абсолютно не состоятельны, хотя бы потому, что Россия переживала по настоящему трудные времена. Даже во время войны трудности не отворачали людей от делания добрых дел во славу Божию. Человек - единственное существо, которому Господь даровал

возможность добровольно выбирать между добром и злом. Животные этой возможности не имеют.

Каждому из нас надо сделать свой выбор.



Церковь во имя Покрова Пресвятой Богородицы, на погосте Красно, Коломенского района. Много веков назад здесь, на месте древнего языческого капища, возник монастырь, разрушенный в Смутное время польскими захватчиками. И по сей день, здесь находят останки убиенных святых отцов древнего монастыря. В 1913 году рядом с ветхой деревянной, построенной на месте

сожженного монастыря, начали строить каменную церковь. Начавшаяся в 1914 году Первая Мировая война прервала строительство каменной церкви. Не было внутреннего убранства и освящения храма. Храм остался не достроен к 1917 году. Деревянная церковь полностью разрушена в советское время.

ИИН 5022068107; КПП 502202001; ОГРН 1035000035718

р/с № 4070381004020000918

Коломенское отделение № 1555 Сбербанка России

БИК 044525225 кор.счет 3010181040000000225

### Добрые люди, патриоты России!

Просим Вас поддержать наш информационный листок финансово. Чем больше милосердных благотворителей узнают о подопечных фонда «Русская Берёза», тем больше семей мы сможем спасти! Тел.: 8(495)649-91-43 e-mail: [rusbereza@bk.ru](mailto:rusbereza@bk.ru)

### Для тех, кто нуждается в помощи

Благотворительный фонд «Русская Берёза» оказывает помощь одеждой, обувью, продуктами, школьными принадлежностями, постельным бельем, средствами гигиены (финансовую помощь фонд не оказывает!) следующим категориям граждан: **малообеспеченные многодетные и неполные малообеспеченные семьи, семьи, взявшим на себя воспитание детей-сирот**. Если Ваша семья подходит под перечисленные категории и Вам нужна вышеуказанная помощь, то Вы можете обратиться с письменным прошением для получения помощи при наличии документов, подтверждающих социальный статус семьи, в фонд по адресу:

140188, г. Жуковский, Московской обл., ул. Лапкова, д.6, кв.154.

Тел.: 8(495)649-91-43

Семьям, злоупотребляющим алкоголем, употребляющим наркотики, семьям, где родители недобросовестно относятся к исполнению родительских обязанностей или родители ведут асоциальный образ жизни, фонд помощи не оказывает.

### Информационный листок “Русская Берёза” приглашает авторов! По вопросам сотрудничества звонить по телефону: 8(495)649-91-43

### Братья и сестры!

Фонд “Русская Берёза” для развития и углубления деятельности в помощь своим подопечнымстроится на: закупку продуктов питания, средств гигиены, школьных принадлежностей почтовых коробок, лекарств, марок, одежды, духовной литературы и икон;

- оплату посылок в глубинку России;
- оплату аренды помещений фонда и проведение текущих проектов (“Добрый Куличик”, “Подарок от Снегурочки”, “Обрести Веру” и др.).

### Будем рады любой денежной помощи.

### Пожертвования Вы можете сделать следующим образом:

- Банковский перевод на расчетный счет Благотворительного фонда “Русская Берёза” ИИН 5013050706; КПП 501301001  
р/с № 40703810340350104626 Сбербанк России ОАО г. Москва Раменское отд. 2580  
к/с № 3010181040000000225; БИК 044525225  
— внести в кассу фонда, сделав почтовый перевод:  
140188 Московская область, город Жуковский, ул. Лапкова, дом 6, кв.154  
Гарнаевой Оксане Михайловне (деятельность фонда);
- передать, встретившись с представителем фонда в Москве или в Жуковском, предварительно звонившись по телефонам: (495)649-91-43-8-903-535-20-96, 8-915-085-87-79  
— перевести на электронный Яндекс-кошелек № 41001221079824

### РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



### Сибирские рецепты от кашля

от подопечной «Русской Берёзы»  
Юлии Юрьевны

#### От сухого кашля

Собрать сосновые почки (желательно в апреле-мае) и укладывать их в стеклянную банку в следующем порядке: слой почек примерно 2 см и столько же сахара. Чередовать так, пока ёмкость не заполнится. Банку плотно закрыть, укутать в толстую ткань и поставить в тёплое место на 10 дней. Этот настой принимать после еды по 1 чайной ложке 3 раза в день, до тех пор, пока сухой кашель не пройдет.

#### От сырого кашля

Сделать сбор:

100 гр тысячелистника белого
10 гр листьев подорожника
1 чайная ложка семян укропа
1 столовая ложка сухой зелени укропа или, по желанию, 100 гр крапивы.

Заварить кипятком и принимать отвар по 1 столовой ложке на ночь.

Отвар неприятный на вкус, но, по опыту, эффективный. Аллергикам беречься от аллергии на сосновую смолу или крапиву.

Доброго здоровья!

### Почему я помогаю Чужим детям?

начало на стр. 2

когда узнали, что мы ждём третьего), а нам столько вещей просто много! Так зачем хранить, если уже сейчас они кому-то пригодятся?! Деньгами бы тоже помогла, если бы работала САМА, но пока главная финансовая сила - муж и я смею просить у него денег только на отправку посылок. Надо же как: муж гордится мной, радуется, что я сопереживаю подопечным семьям фонда “Русская Берёза”, “Сиротинка”, “Милосердие”, “Отказники” - мой ежевечерний интернет-маршрут, но сам, и честно говорит об этом, инициативу проявлять не стал бы никогда.

Наверное, если бы я была одинокой и без детей, то ничего подобного и не делала бы. Но я Мама и мне хочется, чтобы у других мам, как и у меня, не болела бы душа за своих Котят. Я могу что-то сделать для этого.

После рождения сына во мне многое изменилось, к некоторым вещам мое отношение кардинально поменялось, я стала добрее, терпимее, я обратилась к Богу. Мне, как маме, своему ребенку хочется дать все самое лучшее, и сердце обливается кровью от того, что какому-то маленькому человечку просто нечего кушать - это просто страшно, когда ему нечего одеть, когда он ложиться спать не в тепленьку, белоснежную, мягкую кроватку, а на лавку и укрывается куртками и тряпками - это страшно, не могу описать свои чувства, но невозможно, да и нельзя к таким вещам оставаться равнодушным и не помогать детям из нищих семей.

А почему я хочу помочь?.. Потому что люблю детей, потому что молю Господа о благочестивом супруге и детках (как минимум троих), потому что хорошо понимаю, что это такое жить в одиночестве и бедности. Вот и всё.

Странное чувство было у меня, когда я отправляла посылки по адресам многодетных нищих семей, взятых в «Русской Берёзе». Я была благодарна тем людям, как будто я их от всей души благодарила за что-то! Удивительное чувство всеобъемлющей радости! Вспомнились слова Ключевского, как встречались две руки, с просьбой Христа ради и подаянием Христа ради. И трудно было сказать, которая